

Activités sur Saint-Nectaire
2022/2023

Heure / Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h - 10 h						EMAS Ecole Musicale et Artistique du Sancy Horaire de 8h45-14h45 (à confirmer)	
10h - 12h			Activités Cirque "Tupercutes" 10h30-12h00 (Centre Lignerat Salle Dojo) à partir du 28/09			Piano / Solfège	
13h - 15h			Activités Cirque "Tupercutes" 13h30-15h00 (Centre Lignerat Salle Dojo) à partir du 28/09			(Salle des Asso + Pte Salle à l'OT) à partir du 24/09	
15h - 17h			ACTV Théâtre Jeunes à partir de 6 ans 15h15-17h15 (Gde Salle OT) à partir du 20/09				
17h - 19h		Danse Modern Jazz Enfant 17h00-18h00 (4-6ans) 18h00-19h00 (7-9 ans) 19h00-20h00 (10-13 ans) (Gde Salle OT) horaires à confirmer à partir du 20/09		Viet vo dao Enfant 17h -18h30 (Centre Lignerat Salle Dojo) à partir du 14/09	EMAS Ecole Musicale et Artistique du Sancy Horaire de 16h45-20h00 (à confirmer)		
19h - 21h		Hatha Yoga 19h30 - 21h15 (centre Lignerat Salle Dojo - l'hiver Salle des Asso à l'OT) à partir du 20/09		Thuat Lao (= Tai Chi) 19h00-20h30 (Centre Lignerat Salle Dojo) à partir du 14/09	Solfège / Guitare Salle des Asso + Pte Salle à l' OT) à partir du 22/09	Relaxation 19h-20h30 (Centre Lignerat Salle Dojo - l'hiver Salle Maison du Tourisme à l'OT) à partir de 16 ans Tous les 15 jours (ou semaine en fonction de la demande) à partir 16/09	

Renseignements : Mairie de St-Nectaire au 04.73.88.50.41

Centre Lignerat : Ancien Therme, à côté de Thermadore

OT : Office du Tourisme

Gde Salle OT : Salle Maison du Tourisme

Pte Salle OT : Salle entre celle des Associations et l'OT

Le Planning a été établi avec les informations dont nous disposons au 31/08/2022, des mises à jour sont prévues notamment horaires EMAS.

Activités de Thermadore à Saint-Nectaire

Heure / Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 - 10 h30			Ecole Natation Niveau Apprentissage 9h30-10h15			Eveil Aquatique 9h30-10h30	
10h30 - 11h30			Ecole Natation Niveau Intermédiaire 10h30-11h15			Ecole Natation Niveau Apprentissage 10h45-11h30	
11h30 - 12h30						Ecole Natation Niveau Intermédiaire 11h45-12h30	
12h30 - 13h30			Niveau Perfectionnement 11h30-12h15			Niveau Perfectionnement 12h45-13h30	
17h00 - 18h15							
18h30 - 19h00				Aquabike 19h15-19h45			
19h00 - 20h00			Aquagym 19h15-20h	Aquabike Perf 19h45-20h30	Aquagym 19h15-20h		

Pour tous renseignements

Appeler Thermadore

04.73.78.83.47 ou 06.69.91.78.87

Ecole Natation Enfant de septembre à décembre 2022
à partir du 07/09/2022 de janvier à avril 2023

(45 minutes /1 fois /semaine)
3 niveaux (Apprentissage / Intermédiaire / Perfectionnement) : les mercredis et samedis matins

Cours Natation Adulte / Aquaphobie

se renseigner à Thermadore

Fermé

Le Planning a été établi avec les informations dont nous disposons au 31/08/2022.